

Cilj radno- okupacijske terapije je povećati samostalnost osobe u provođenju aktivnosti dnevnog života, integrirati je u obitelj i okruženje, smanjiti ovisnost starijih osoba od tuđe pomoći razvijajući postojeće mogućnosti, učeći i savladavajući nove sposobnosti sa krajnjim ciljem unaprjeđenja njihove kvalitete života.

Program radno-okupacijskih, kulturno-zabavnih i sportsko-rekreativnih aktivnosti provodit će se temeljem procjene, analize, razvijanja, obnavljanja i/ili održavanja vještina korisnika.

## **Radno-okupacijske aktivnosti**

- kreativne radionice (izrada ukrasnih predmeta iz raznih materijala u raznim tehnikama poput quilling tehnike, ovladavanje decoupage tehnikom, izrada mozaika od krep papira, oslikavanje čaša, izrada prirodnog sapuna, uključivanje u pekarske radionice i slično)
- kreativne radionice na Odjelu pojačane njege
- likovne radionice (slikanje temperama, akrilnim i pastelnim bojama, olovkom)
- individualno krojenje i šivanje
- ručni rad (pletenje, vezenje, kačkanje)
- pjevački zbor
- knjižnica i čitaonica
- grupa za poeziju i prozu
- grupa ljubitelja cvijeća – hortikulturna grupa
- grupa za uređenje doma u prigodnim aktivnostima tijekom blagdana
- grupe za društvene igre / tombola, bingo, šah, kartanje (belot), memori, čovječe ne ljuti se / sudjelovanje na domskom i međudomskim turnirima u šahu i belotu
- grupa za čitanje i druženje na Odjelu pojačane njege i rehabilitacije
- duhovne aktivnosti (bibliodrama,...)

## **2. Kulturno-zabavne aktivnosti**

- nastupi KUD-ova, zborova i solista u Domu
- posjete dječjih vrtića i škola
- posjet izložbama
- posjet glazbenim priredbama, koncertima
- posjet muzejima
- sudjelovanje na javnim snimanjima radio i TV emisija
- obilježavanje blagdana i državnih praznika
- obilježavanje prigodnim programom: Valentinova, Maskenbala, Dana kruha, Kestenijada, Dana žena, Svjetskog dana plesa, Međunarodnog dana starijih osoba, Međunarodnog dana svjesnosti protiv nasilja nad starijim osobama, Martinje i drugo
- organiziranje proslave povodom Dana Doma
- filmske večeri
- proslave rođendana korisnika po mjesecima

## **3. Sportsko-rekreativne aktivnosti**

- izleti ( cjelodnevni i poludnevni)
- plesna grupa

- rekreativno vježbanje (grupno i individualno) na stambenom dijelu, na Odjelu njege i brige o zdravlju i Odjelu pojačane njege i rehabilitacije pod vodstvom fizioterapeuta
- sportska grupa
- šetnje

## **5. Grupe za psihosocijalnu podršku**

- vijeće korisnika
- grupe za dosjećanje
- rad s novoprimljenim korisnicima
- razvijanje samopomoći među korisnicima (pratnje u bolnicu, podizanje nalaza, odlazak u trgovinu, organizirani odlasci na posljednji ispraćaj korisnika, obilazak korisnika na Odjelu za pojačanu njegu)
- duhovne aktivnosti odnosno vjerske aktivnosti u kapelici Doma

## **6. Grupe za participaciju u odlučivanju**

- sudjelovanje korisnika u Komisiji za izradu jelovnika,
- sudjelovanje korisnika u radu Upravnog vijeća.